

«Безопасность детей в сети Интернет. Правила поведения и родительский контроль»

В век компьютерных технологий кроме игровой зависимости, нашим детям грозят и другие проблемы. Например, связанные с безопасностью поведения в сети Интернет. Большинство родителей абсолютно не знают, чем занимаются их дети в сети и с кем они контактируют. Между тем, согласно исследованиям, 27% детей в возрасте от 6 до 17 лет подтвердили, что с ними контактировали незнакомцы в Интернете, треть из них охотно пошла на контакт (**выслали фотографию, информацию о семье**). Настораживает тот факт, что только 57% родителей интересуются, какие сайты посещают их дети. Так же по данным исследований выяснилось, что 9 из 10 детей в возрасте 8 — 16 лет, активно пользующихся Интернетом, наталкивались на порнографию онлайн. И около 50 % из них хотя бы однажды подвергались сексуальному домогательству. К сожалению, на просторах интернета ребёнок не только общается со сверстниками или находит полезную информацию. Здесь его также могут оскорблять или запугивать. А еще появился такой вид мошенничества, как фишинг, направленный на хищение личных данных (например, сведений о банковском счёте, номере кредитной карточки или паролей). И ребёнок для преступников — **главный объект**. Поэтому, инструкция для родителей будет полезна, чтоб попытаться максимально обезопасить своих детей от опасностей, связанных с Интернетом.

Пять правил для родителей, которые заинтересованы в безопасности своих детей:

- 1.** Разместите компьютер в общей комнате — таким образом, обсуждение Интернета станет повседневной привычкой, и ребёнок не будет наедине с компьютером, если у него возникнут проблемы.
- 2.** Используйте будильник, чтобы ограничить время пребывания ребёнка в Сети — это важно для профилактики компьютерной зависимости.
- 3.** Используйте технические способы защиты компьютера: функции родительского контроля в операционной системе, антивирус и спам-фильтр.
- 4.** Создайте «Семейные Интернет-правила», которые будут способствовать онлайн-безопасности детей.
- 5.** Обязательно обсуждайте с детьми все вопросы, которые возникают у них в процессе использования Сети, интересуйтесь друзьями из Интернета. Учите критически относиться к информации в Интернете и не делиться личными данными онлайн.

Программное обеспечение для родительского контроля за ребёнком сети Интернет.

Конечно, для осуществления родительского контроля важно применять и различное программное обеспечение. Установите любую из программ в зависимости от операционной системы вашего компьютера — это поможет отфильтровать вредоносное содержимое; выяснить, какие сайты посещает ваш ребёнок; установить временные рамки использования компьютера (или Интернета); блокировать нежелательные действия маленького пользователя в Сети.

Популярные программы родительского контроля:

- «Дополнительная безопасность» в Windows 7 – обеспечит сохранность личных данных от всех возможных угроз;
- «Семейная безопасность» в WindowsLive – поможет уследить за контактами и интересами вашего ребёнка даже с другого компьютера;
- «Родительский контроль» в WindowsVista – с её помощью вы можете определить время, когда ребёнок может зайти в систему, а также с помощью фильтра установить запрет или к отдельным играм, узлам, программам.
- «Родительский контроль» в KasperskyCristal – помимо антивирусной программы, она позволяет следить за тем, по каким сайтам ходит ребёнок, и ограничивать посещение «неудобных». Кроме того, программа поможет вам сохранить личную информацию (семейные фото, пароли, файлы) от вторжения и хищения.

Сформируйте у детей правильное отношение к компьютеру и сети Интернет. А может, просто взять и запретить компьютер вообще? - Запретный плод, как известно, сладок — и поверьте, ребёнок обязательно найдет способ побывать в Сети (от приятеля или Интернет-кафе). Кроме того, по мере взросления ребёнку понадобится всё больше учебной информации, которую сейчас также черпают из Интернета. Поэтому выход один — нужно сформировать у детей правильное отношение к возможностям компьютера, донести им всю степень опасности и убедить следовать этим простым правилам, которые помогут сделать детское общение в Интернете более безопасным.

Детские правила. Как ребёнку вести себя в сети Интернет.

Прочитайте сами и ознакомьте своего ребёнка с правилами, которые он должен соблюдать, пользуясь интернетом.

1. Никогда не давай информацию о себе, которая может указать, что ты — ребёнок.

2. Вместо фотографии пользуйся рисованным аватаром.
3. Настрой доступ к твоим фотографиям только для самых близких людей.
4. Не переходи по подозрительным ссылкам.
5. Поддерживай дружбу только с теми, кого знаешь.
6. Если во время общения в чате или переписке онлайн, какой-то незнакомец тебе угрожает, задаёт неприятные вопросы или уговаривает на встречу в реальной жизни, то план действий такой: ничего не отвечай и немедленно сообщи об этом родителям!

Следование этим нехитрым советам и правилам, позволит избежать неприятных последствий для ребёнка в случае его увлечения всемирной сетью Интернет и обезопасит его психическое и возможно даже физическое здоровье от того негатива, который, к сожалению, ещё часто можно встретить на просторах глобальной паутины.