

Что необходимо знать о вирусном гепатите А?

Вирусный гепатит А- инфекционное заболевание человека. Возбудитель инфекции- вирус, устойчивый во внешней среде, может длительное время сохраняться в воде, на предметах обихода, выдерживает обычные концентрации дезинфекционных средств.

Как происходит заражение? Заразиться вирусным гепатитом А можно при употреблении загрязненной воды, пищевых продуктов, через предметы обихода, немытые руки.

Симптомы заболевания: От момента попадания вируса в организм до появления симптомов заболевания проходит 15-50 дней, в среднем 35 дней.

Первые признаки болезни: слабость, утомляемость, тошнота, потеря аппетита, может быть повышение температуры.

Через 3-14 дня появляется желтушность кожи, слизистых глаз, темная моча, светлый кал.

При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обратиться к врачу!

До прихода врача необходимо:

- Изолировать больного, лучше в отдельную комнату
- Выделить ему посуду, полотенце для индивидуального пользования;

После госпитализации больного:

- Прокипятите посуду в 2% растворе соды (1 литр воды и 2 ст. лож соды) и постельное белье со стиральным порошком в течение 15-20 мин;
- Проведите влажную уборку помещения, используя дезинфекционный раствор.
- Уборку необходимо проводить в перчатках;
- После уборки инвентарь (швабру, веник, ветошь) промыть с моющим средством в горячей воде и тщательно вымыть руки.

Как приготовить 3% раствор дезинфекционного средства в домашних условиях?

В стеклянную литровую посуду всыпать 1 ст. ложку с горкой (30 гр) хлорамина и налить 1 литр теплой воды, тщательно размешать и использовать в течении 24 часов.

В аптеках можно купить современные таблетированные дезинфекционные средства, в хозяйственных магазинах - стиральные порошки с хлором (Доместос, Дося) и использовать согласно инструкции.

Что является надежной защитой от гепатита А?

1. **Вакцинация** (2-х кратная прививка);
2. **Соблюдение правил: личной гигиены** : мыть руки нужно как можно чаще;
3. Употребление только кипяченой или бутилированной воды, тщательно мыть овощи и фрукты.