

Об опасности осложнений гриппа

Управление Роспотребнадзора по Калининградской области в учетом возрастания активности гриппа, в том числе гриппа А(Н1N1/09) повторно напоминает, что группой риска по развитию тяжелых форм и осложнений являются:

- дети первых лет жизни;
- беременные;
- лица с нарушением обмена веществ (диабетом, ожирением);
- лица любого возраста с хроническими заболеваниями легких (в том числе бронхиальной астмой, ХОБЛ и др.), сердца (в том числе с гипертонической болезнью, ишемической болезнью и др.), почек, хроническим гепатитом, болезнями крови, больные с иммунодепрессивными состояниями (ВИЧ-инфицированные, больные туберкулезом, онкологическими заболеваниями);
- лица в возрасте 65 лет и старше.

У перечисленных лиц заболевание гриппом может стремительно прогрессировать с возникновением признаков дыхательной недостаточности и осложняться вторичными бактериальными инфекциями, включая пневмонию.

В этой связи в случае заболевания, особенно при возникновении тревожных признаков (затрудненное дыхание, одышка, боль в груди; синюшность кожных покровов; сильная или непрекращающаяся рвота; признаки обезвоживания, такие, как головокружение, отсутствие мочеиспускания; некоторое облегчение симптомов заболевания, которые затем вернулись, сопровождаемые повторным повышением температуры и кашлем), необходимо как можно раньше обращаться к врачу, не заниматься самолечением и соблюдать все назначения по лечению.

Риск заражения инфекцией может быть уменьшен за счет принятия мер по снижению вероятности контакта с респираторными инфекциями. Эти меры включают в себя частое мытье рук с мылом, применение средств для дезинфекции рук, правильное использование лицевых масок (с обеспечением их регулярной смены), ограничение по возможности пребывания в местах с массовым скоплением людей, увеличение притока свежего воздуха в помещения (частое проветривание).