

Профилактика ротавирусных заболеваний

Ротавирусы все чаще становятся причиной заболеваний с расстройством желудочно-кишечного тракта человека. Они получили свое название от латинского слова «рота» - колесо, так как под микроскопом по форме они напоминают колесики. Источником инфекции является больной человек или здоровый носитель вирусов, зачастую - это взрослый. Вирусы устойчивы и на предметах сохраняются до 1 месяца, на руках - около 4-х часов. При аварийных ситуациях могут попадать в воду, где выживают до нескольких недель и способны накапливаться. Для заражения достаточно 10 вирусных частиц.

Болеют этой инфекцией и взрослые, и дети. Заражению детей младшего возраста может способствовать не соблюдение личной гигиены взрослыми.

Заболевание начинается остро с повышения температуры тела до 38- 39° , иногда озноба, слабости. Появляются боли в животе, тошнота, рвота, жидкий стул. Рвота часто является основным проявлением болезни и повторяется до нескольких раз в день. Заболеванию может предшествовать появление насморка, болей в горле, кашля.

К заболевшему ребенку надо вызвать врача, который назначит необходимое лечение. До консультации врача ребенку необходимо обильное питье с лекарством «Регидрон», которое можно приобрести в любой аптеке. Нельзя давать антибиотики.

Любое заболевание легче предупредить. Ротавирусная инфекция - типично кишечная и меры профилактики сводятся в первую очередь к личной гигиене, а также к предупреждению распространения ротавирусов через пищу и воду.

Напоминаем: нельзя пить некипяченую водопроводную воду. Предпочтительно употребление бутилированной питьевой воды. Яблоки, мандарины, апельсины, другие фрукты и овощи перед едой нужно тщательно мыть под проточной водой и затем обязательно ополаскивать кипяченой. Необходимо следить за чистотой рук своих и детей: каждый раз перед приемом пищи мыть руки с мылом.

В доме необходимо ежедневно проводить влажную уборку. Игрушки, ручки дверей, сливные кнопки унитаза нужно мыть с использованием моющих средств.

При появлении симптомов данного заболевания необходимо обратиться к врачу для своевременного правильного лечения.