

## ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ

**Энтеровирусная инфекция** — это множественная группа острых инфекционных заболеваний, которые могут поражать детей и взрослых при заражении вирусами рода Enterovirus. При развитии энтеровирусной инфекции, симптомы характеризуются лихорадочным состоянием и большим многообразием прочих признаков, обусловленных поражением дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, почек, центральной нервной системы и других органов.

В природе энтеровирусы существуют в 2 резервуарах — во внешней среде, где они долго сохраняются — продукты, вода, почва, и в организме человека, где они накапливаются и размножаются. Источником энтеровирусной инфекции для человека чаще всего является вирусоноситель или больной человек, пик выделения возбудителя происходит в первые дни появления симптомов.

**Основной путь передачи энтеровирусной инфекции** считается фекально-оральный, контактно-бытовой, через предметы быта, загрязненные руки, при несоблюдении личной гигиены. Воздушно-капельный, если возбудитель размножается в дыхательных путях, при кашле, чиханье. Водный путь — заражение может происходить при поливе овощей и фруктов зараженными сточными водами, а также при купании в открытых зараженных водоемах, по некоторым данным даже вода в кулерах является источником энтеровирусной инфекции. Для энтеровирусной инфекции характерна летне-осенняя сезонность.

Тяжелые заболевания, вызываемые энтеровирусной инфекцией. К ним относят острый паралич, гепатит, серозный менингит у детей и взрослых, перикардит, миокардит, неонатальные септикоподобные заболевания, любые хронические инфекции у ВИЧ инфицированных. Менее тяжелые заболевания - конъюнктивит, трехдневная лихорадка без сыпи или с сыпью, герпангина, везикулярный фарингит, плевродиния, увеит, гастроэнтерит.

**Симптомы энтеровирусной инфекции** — это высокая температура, признаки общей интоксикации организма, катаральная симптоматика. Инкубационный период любой энтеровирусной инфекций не более 2-7 дней.

**Катаральная форма.** Самую значительную часть всех энтеровирусных проявлений занимают ОРВИ, вызванные энтеровирусами, которые протекают как респираторная катаральная форма с ринитом, редким сухим кашлем, заложенностью носа, небольшим покраснением горла и не тяжелыми нарушениями пищеварения. В первый день болезни на твердом небе, языке и небных дужках появляются красные папулы, при этом слизистая умеренно гиперемирована, эти папулы достаточно быстро превращаются в мелкие 1-2 мм везикулы, не сливающиеся между собой, которые через пару дней вскрываются, образуя эрозий или к 3-5 дню бесследно рассасывающиеся. Для такой энтеровирусной инфекции, симптомы дополняются слюнотечением, незначительным, но болезненным увеличением шейных и подчелюстных лимфоузлов.

**Гастроэнтеритическая форма.** Симптомы характеризуются водянистой диареей до 10 р/день рвотой, болями в животе, чаще всего в правой подвздошной области, вздутием живота, метеоризмом, при этом признаки общей интоксикации умеренные — субфебрильная температура, слабость, пониженный аппетит.

**Серозный менингит.** Симптомы в первую очередь характеризуются положительными менингеальными признаками: светобоязнь чувствительность к звукам невозможность без головной боли прижать подбородок к груди усиление боли при поднятии разогнутой ноги в положении лежа на спине. Дети обычно очень чувствительны к яркому свету и громким звукам, вялые, апатичные, возможно психоэмоциональное возбуждение, судороги, сознание сохранено, температура высокая (первые признаки менингита у детей). И симптомы менингита, и повышенная температура тела держаться не более 2-10 дней.

### **Диагностические признаки энтеровирусной инфекции у детей.**

Признаки энтеровирусной инфекция у детей чаще всего проявляется гастроинтестинальной формой, герпетической ангиной, реже серозным менингитом, паралитическими формами.

Обычно у детей энтеровирусная инфекция развивается остро, бурно - озноб, лихорадка, головная боль, расстройство сна, головокружение. Также для детей характерен полиморфизм клинических симптомов - мышечные боли, герпангина, катаральные проявления, понос, энтеровирусные экзантемы.

### **Лечение энтеровирусной инфекции и профилактика.**

Лечение энтеровирусной инфекции направлено на облегчение симптомов болезни и на уничтожение вируса. У детей важным моментом в лечении является регитратация (водно-солевые растворы и глюкоза перорально или внутривенно) и дезинтоксикация. Используются противовирусные препараты, такие как интерфероны, жаропонижающие средства для детей, противорвотные, антигистаминные препараты, спазмолитики. При присоединении бактериальной вторичной инфекции назначаются антибиотики. При тяжелых формах инфекции, когда поражается нервная система, назначают кортикостероидные препараты, для коррекции кислотно-щелочного и водно-электролитного баланса - мочегонные средства.

### **Профилактика.**

Для предупреждения распространения вирусной инфекции больной человек должен пользоваться личной посудой, полотенцем, часто мыть руки, помещение с больным должно часто проветриваться и должна производиться ежедневная влажная уборка. Соблюдение правил личной гигиены, правильная тщательная обработка пищевых продуктов, при купании в открытых водоемах избегать попадания воды в носоглотку - это лучшая профилактика энтеровирусной инфекции. Маленьким детям (до 3 лет), контактирующим с больным, обычно для профилактики назначают иммуноглобулин и интерферон интраназально в течение недели.

Источник: <http://zdravotvet.ru/enterovirusnaya-infekciya-simptomy-lechenie-priznaki/>