

*Министру  
Прокопцовой Е.А.  
лично в работу!*



Российская Федерация • Министерство здравоохранения Калининградской области  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ  
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

236006, г. Калининград, ул. Литовский вал, 64а

ИНН 3906040488 • КПП 390601001

УФК по Калининградской области (Центр медицинской профилактики, л/с 03352013860)

доп. код 30005 КБК 03930304020020000180

ГРКЦ ГУ Банка России по Калининградской обл. г. Калининград

р/с 40603810000001000001, БИК 042748001, ОКОНХ 91514 • ОКПО 44180753

Исх. № 248 от 14.04.2015

тел./факс (4012) 46 72 71

E-mail: centrmedprof39@mail.ru

**Уважаемые коллеги!**

Очень прошу разместить информацию на официальных сайтах учреждения, на стендах, провести информационную кампанию по профилактике клещевого энцефалита и болезни Лайма. Ситуация в Калининградской области очень серьезная. Мы подготовили материал и просим донести ее до населения для того, чтобы каждый житель знал меры профилактики и адреса получения помощи.

По итогам 2014 года зарегистрировано 11 случаев клещевого вирусного энцефалита, показатель заболеваемости составил 1,15 на 100 тыс. населения, что несколько выше уровня 2013 года (0,95 на 100 тыс.). 137 жителям области установлен диагноз болезни Лайма, показатель заболеваемости 14,35 на 100 тыс. населения.

**НАПОМИНАЕМ:**

Клещевой энцефалит- тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Заболевание может развиваться через сутки и в период до 40 и более дней после заражения. Болезнь часто приводит к инвалидности, в тяжелых случаях может привести к смертельному исходу.

Болезнь Лайма развивается медленно в течение нескольких лет, зачастую начинается с проявлений мигрирующей эритемы на коже (красное пятно в месте присасывания с последующей миграцией в другие участки кожи). Сопровождается поражением опорно-двигательного аппарата, мышц, в частности, сердечной с последующим вовлечением центральной нервной системы.

По данным оперативного мониторинга, в эпидемический сезон 2014 года зарегистрировано 2,5 тыс. обращений в лечебно-профилактические учреждения по поводу присасывания клещей, из них более чем в 700 случаях пострадавшими оказались дети. Случаи присасывания клещей регистрировались на территории всех муниципальных образований. Наиболее часто местами

МАОУ Лицей № 17  
г. Калининграда  
Вход. № 460  
от 14 " 04 2015 г.

регистрировались на территории всех муниципальных образований. Наиболее часто местами «нападения» клещей являлись леса, придомовые территории в сельской местности, дачные и садовые участки.

В эпидемический сезон 2014 года исследовано более 3,7 тыс. клещей. Из общего количества исследованных клещей 82% - сняты с людей и 18% - из объектов окружающей среды. По результатам исследований, произведенных в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Калининградской области», выявлено 57 клещей (1,5%), зараженных вирусом клещевого энцефалита, и 500 клещей (13,5%) – бореллиями (возбудителями болезни Лайма). Это свидетельствует о существующем эпидемиологическом риске заражения инфекциями, в передаче которых клещи играют ведущую роль.

За последние 3 года в области на 44% увеличены площади акарицидных обработок, что позволяет предупредить случаи присасывания клещей на обработанных территориях, в т. ч. в местах массового отдыха населения (скверы, парки), летних оздоровительных учреждений. Вместе с тем, объемы акарицидных обработок территорий садовых обществ, дачных участков, придомовых территорий остаются незначительными и недостаточными.

Погодные условия текущего года – теплая зима и раннее начало весны – способствуют ранней активизации переносчиков, а, следовательно, раннему началу эпидемического сезона. Уже в первые дни марта лечебно-профилактическими учреждениями зарегистрированы первые обращения по поводу присасывания клещей.

Управление Роспотребнадзора по Калининградской области в этой связи напоминает о возможности предупредить клещевой энцефалит путем иммунизации (прививки) и о необходимости своевременно принять меры, направленные на снижение численности клещей, путем проведения акарицидных обработок.

Обработку территорий по заявкам жителей области проводят учреждения дезинфекционного профиля. По вопросу иммунизации следует обращаться в лечебно-профилактические учреждения по месту жительства.

Вакцинация против клещевого энцефалита является надежным заслоном тяжелого инфекционного заболевания с преимущественным поражением центральной нервной системы. После введения вакцины, иммунная система учится бороться с вирусом. Обученные клетки иммунной системы начинают производить антитела. В последующем они будут блокировать развитие вируса, попавшего в организм. Для долгого сохранения защитной концентрации антител нужно введение нескольких доз вакцины. Именно поэтому разработаны схемы вакцинации. Их соблюдение важно для создания надежного иммунитета.

Вакцина разработана только против клещевого энцефалита. Необходимые прививки целесообразно получить в период, когда нет риска присасывания клещей (ноябрь - март). Вместе с тем, иммунизация может проводиться круглогодично, однако, если вы получаете прививки в сезон опасности присасывания клещей (с марта по октябрь), то в течение 2-х недель после второй прививки необходимо исключить посещение мест опасных в плане возможности присасывания клещей.

В случае если вы не привиты, необходимо соблюдать меры профилактики - отправляясь на природу, не забывайте о защите от присасывания клещей. Важно одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда

была светлой и однотонной, так клещи на ней более заметны. На открытые участки тела желательно наносить реппеленты.

Не забывайте о том, что клещи ползут снизу вверх. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих хозяев среди растительности нижнего яруса леса. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу.

Помните о необходимости не реже, чем через каждые 1-1,5 часа проводить само- и взаимосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления. Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 2 часа после попадания на кожу. Чаще всего они присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, паховой области, в волосистой части головы.

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок. Самостоятельно вытаскивать клещей нужно петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если хоботок оторвался и остался в коже, то его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой. Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

В случае присасывания клещей необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение. При необходимости, вам будет назначено профилактическое лечение, эффективность которого зависит от экстренности его проведения. Для назначения лечения важны результаты лабораторного исследования. При возможности, поместите клеща в пенициллиновый (подобный ему) флакон и сдайте в лабораторию (г.Калининград, ул. Космическая, 27).

Настоятельно рекомендуем провести акарицидные обработки придомовых территорий загородных домов, дачных и садовых участков. Эти работы проводят учреждения дезинфекционного профиля. Основные из них: АНО «Дезинфекция» (г.Калининград, ул.Ялтинская 84, тел. 35-54-49), АНО «Санэпидсервис» (Зеленоградск, ул.Московская д. 4А), АНО «Межрайонная санэпидпрофилактика» (Черняховск, ул.Пионерская, 21 тел.3-22-28), ООО «Балтдессервис» (г.Калининград, ул.Величавая, 2, тел. 70-62-52), ООО «Профилактика» (г.Светлый, Советская 47, тел.3-69-87).

Материалы подготовлены по данным Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Калининградской области

С уважением,  
и.о. главного врача



В.Е. Голиков

ИСП. Дорогушина В.А.  
46-72-71